

Conclusiones de las V Jornadas de SEAPA

## “Juntos/as avanzando en la calidad de los cuidados”



*El día 22 de octubre del 2010 se celebró la V Jornada de SEAPA “Juntos/as avanzando en la calidad de los cuidados”, realizada en el pabellón de la Feria de Muestras de Gijón, con la participación de unos 160 profesionales de enfermería, que asistieron a ponencias en las que se abordaron temas relativos a las actividades que día a día tienen que afrontar estas enfermeras.*

La presentación fue presidida por Ramón Quirós, Consejero de Salud del SESPA, Begoña Huergo Iglesias, Concejala del Ayuntamiento de Gijón, de Seguridad Ciudadana y Movilidad, Yolanda Junquera, representante del Colegio de Enfermería y Fernanda del Castillo presidenta de la SEAPA.

### Mesas redondas

Se desarrollaron tres mesas redondas, abriéndose al final de cada mesa un turno de preguntas.

● **Primera mesa redonda:** “Nuevos abordajes en la atención a pacientes con patologías crónicas”.

■ Andoni Arcelay, director de la Estrategia de Crónicos en el País Vasco: **“Estrategia para afrontar el reto de la cronicidad”**

Nos expuso su experiencia en el proyecto estratégico de abordaje de las enfermedades crónicas que han elaborado desde la Consejería de Sanidad y su puesta en marcha en el País Vasco. La gran apuesta es “educar al paciente en la autogestión de su enfermedad”. El reto se sustenta en cinco líneas políticas: el enfoque de salud a partir de una población estratificada, la promoción y prevención de enfermedades crónicas y de las complicaciones asociadas a ellas, la promoción de la autonomía de un paciente más responsable con su propia salud, el continuo asistencial y las intervenciones eficientes adaptadas a las necesidades de las personas, y no sólo sanitarias sino también sociales.

■ Ángel Lizcano Álvarez, Profesor de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC): **“El profesional**

## de Enfermería de Atención Primaria en la Prevención y en el control del paciente crónico cardiovascular.”

Nos explicó los cuidados de enfermería en el paciente crónico cardiovascular desde un abordaje holístico. Informa también el desarrollo del proyecto ReccAP (Red de Enfermería en cuidados cardiovasculares de Atención Primaria). Qué surgió desde la Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria (SEMAP). “Las enfermedades crónicas y degenerativas son el problema de salud más frecuente en los países desarrollados, originando la mayor parte de las discapacidades en la población”.

Estos procesos largos y de difícil solución, obligan a las personas a modificar su forma de vida y por lo tanto a aprender a afrontar esa situación junto con su familia, amigos y comunidad.

Es por ello que el profesional de enfermería de AP debe centrar sus cuidados en:

- La capacitación en el autocuidado por medio de la educación para la salud individual y grupal.
- Proporcionar cuidados cardiovasculares globales y holístico.
- Abordaje individual, familiar y comunitario.

En consecuencia desde la SEMAP se crea el proyecto REccAP cuyos objetivos generales son:

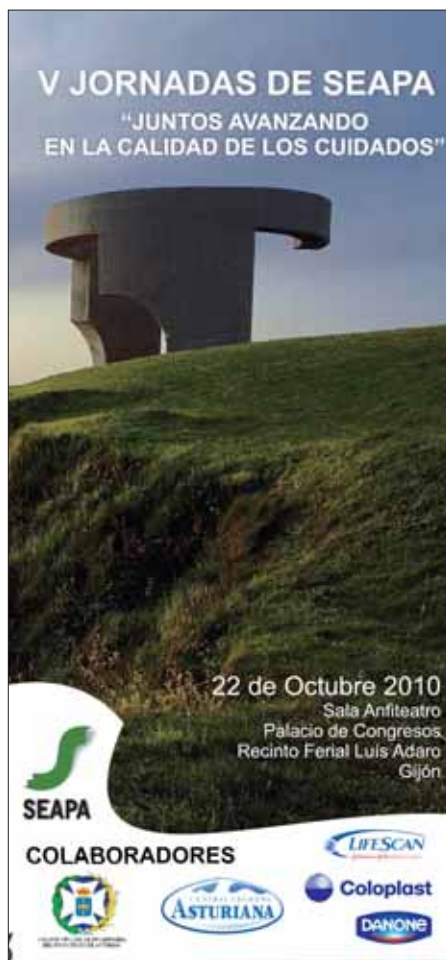
Facilitar a las enfermeras de AP, competencias para fomentar los cuidados y autocuidados cardiosaludables.

Favorecer el bienestar de los individuos mediante la capacitación en autocuidados y de un afrontamiento eficaz.

■ Joan Carles Contel Segura, Director de Enfermería. Dirección de Atención Primaria Costa de Ponent. Gerencia Territorial Metropolitana Sud. Instituto Catalán de Salud: “**Nuevos retos en la Atención Primaria al paciente crónico**”.

Nos informa de los nuevos retos en la atención al paciente crónico dando una visión de la atención domiciliar que constituye una referencia obligada para los profesionales interesados en el tema. Su visión de la atención domiciliar es fundamentalmente gestora, interesándose especialmente por las políticas, los modelos organizativos y las estrategias de mejora de los servicios.

Otro reto para las enfermeras comunitarias es liderar la implementación de unos servicios domiciliarios de calidad. Probablemente la atención a pacientes complejos o en situación



de dependencia sea una de las áreas que puede aportar mayor valor añadido al desarrollo y madurez de nuestra profesión. No obstante, a este reto se le añade otro que es la capacidad de saber trabajar en red en un sector emergente y complejo. Una atención a domicilio de calidad pasa necesariamente por la suma de esfuerzos y una atención compartida entre las diferentes organizaciones, agentes y profesionales que trabajan en la comunidad.

## Seguridad de los cuidados

● **Segunda mesa redonda: “La seguridad de los cuidados en Atención Primaria”.**

■ Emilia Arrighi: “**Enfermedades crónicas y autocuidados**”

Nos habla sobre la comunicación del personal sanitario con el paciente, dando importancia a entregar toda la información por escrito, usar términos entendibles por el paciente y resumido, confirmar que nos entienden, especialmente con pacientes de diferentes culturas. Se

refirió a los carteles de los centros sanitarios: tienen que ser fáciles de entender, dando prioridad a la información por colores.

■ Santiago González Sánchez, coordinador de enfermería de C, De Salud del Llano: “**La seguridad de nuestros pacientes en Atención Primaria**”.

Nos presenta datos relativos a errores en Atención Primaria; explica la importancia que tiene el que podamos cometerlos al realizar nuestros cuidados y que debemos intentar evitarlos para dar unos cuidados seguros y de calidad. Hace hincapié en el control de los medicamentos que se utilizan en los Centros de Salud y cómo medidas sencillas contribuyen a minimizar dichos errores de ahí la importancia de que todas las enfermeras nos impliquemos.

## Calidad de los cuidados

● **Tercera mesa redonda: “Liderando la calidad de los cuidados: Atención a cuidadoras, tabaquismo, actividades SEAPA”**

■ Interviene Carmen González Carreño, responsable de la unidad especializada de Tabaquismo en el Área de Avilés: “**Tabaquismo**”

Nos informa de la importancia de dar el consejo sanitario bre-

**El proyecto Astursalud trata de facilitar información a los ciudadanos sobre consejos de cuidados en salud**

ve para favorecer el abandono de hábito tabáquico en nuestro trabajo diario y en todas las situaciones clínicas que nos encontremos como en la atención a los crónicos, realizando técnicas, educación sanitaria etc. El consejo debe ser: Firme y serio, el “debe” dejar de fumar tiene que ir acompañado del “como” tiene que hacerlo, breve: con 3 minutos es suficiente para que resulte eficaz, debe informar de los riesgos para el fumador y los de quienes le rodean y de los beneficios del abandono, personalizado y debe promover la autonomía y la elección de opciones.

■ M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez García, coordinadora de Formación Enfermeras en Atención a Cuidadoras: **“Atención a cuidadoras”**

En su intervención resalta la importancia de la atención a las cuidadoras de los pacientes en situación de dependencia. Presenta datos de la situación en España y centra la atención en las cuidadoras inmigrantes por sus especiales características y ser las grandes olvidadas.

■ Rosario Riestra Rodríguez, miembro grupo coordinador del curso de capacitación para la obtención de la especialidad en Enfermería Familiar y Comunitaria: **“Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria”**.

Expone la situación actual de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria, así como, las dos vías de acceso para la obtención del título, centrándose en la vía extraordinaria y explicando cómo va a ser la prueba de acceso. Presenta un curso para la preparación de dicha prueba que están preparando la SEAPA y la Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Euskadi (EFEKEZE)

■ Sofía Cabrerizo Lorenzana, miembro del grupo SEAPA colaborador con ASTUR SALUD: **“Servicio de información sobre Salud para los ciudadanos: Astursalud”**.

En su intervención desarrolla el trabajo que está llevando a cabo SEAPA en colaboración con la Consejería de Salud en el proyecto Astursalud, se trata de facilitar información a los ciudadanos sobre consejos de cuidados en salud, en ello están trabajando un gran número de socios de forma altruista aportando sus conocimientos y esfuerzo.


■ Finaliza la Jornada Marian Uria Urraza, socióloga y técnica del Instituto Asturiano de la mujer en temas de Salud y género: **“Salud y género”**.



Pone de manifiesto cómo la salud de las mujeres ha sido poco estudiada y se ha centrado en los aspectos reproductivos y la salud maternal. Presenta datos relativos a morbi-mortalidad y calidad de vida, mostrando que las mujeres aunque su esperanza de vida es mayor que la de los hombres, pasan más años enfermas y con peor calidad de vida y su salud está determinada por desigualdades de género con factores socio-económicos desfavorables que se inician en la primera educación que reciben en la infancia y se continúan a lo largo de la vida con las diferentes condiciones de trabajo y estilos de vida.

■ Clausuran la jornada las intervenciones de Ana María Sánchez Fernández, coordinadora General de Enfermería del SESPA; Fernando Alonso Pérez, director de Enfermería de A.P. del Área V; Marta González Pisano, presidenta de la FAECAP y María Aurora Alonso Cortina, presidenta del comité organizador.

A lo largo de toda la jornada se habilitó “un espacio de encuentro comunitario” donde se recogieron todas las actividades comunitarias realizadas por diferentes profesionales, en la comunidad donde desarrollan su trabajo.

A partir de la Jornada surge un grupo de trabajo organizado por la SEAPA para el estudio y la puesta en marcha de una Red de Enfermería de Cuidados Cardiovasculares de Atención Primaria en nuestra Comunidad autónoma. 

**SEAPA se plantea la creación de una red de enfermería de Cuidados Cardiovasculares de Atención Primaria en nuestra Comunidad Autónoma**