

CONFERENCIA INAUGURAL

Presidenta del Comité Organizador del Congreso

Cuando hace ya dos años aceptamos la tarea de organizar este congreso, nadie fue consciente de las grandes dificultades con las que nos podíamos encontrar.

Buenas tardes a todos, señor Director General de Farmacia, señor Consejero, señora Concejala, señor Presidente del Colegio de Enfermería, señor Vicepresidente de FAECAP, señora Presidenta de SEAPA, queridos compañeros enfermeros, muchas gracias por estar presentes.

Cuando hace ya dos años aceptamos la tarea de organizar este congreso, nadie fue consciente de las grandes dificultades con las que nos podíamos encontrar. Un estado de crisis económica que entrañaba consecuencias con los patrocinios, malas comunicaciones aéreas de nuestra provincia con el resto de las comunidades, altos costes, poca colaboración, etcétera.

Y por si fuera poco aparece la gripe A, el virus H1N1, afectando a la concesión de permisos, a las partidas presupuestarias de formación y hasta a algún ponente.

El coraje nos ha servido para seguir adelante, porque creemos que el acto tiene sentido a pesar de todas las dificultades. Tiene tanto sentido que nos ha llevado a enfrentarnos a «dragones», para recibir como recompensa el nacimiento de nuevas experiencias, la interrelación, el aprendizaje de algo nuevo y poder llegar a ver con ojos distintos nuestra profesión. Sea como sea, hemos crecido en este viaje que decidimos iniciar tras hacer alquimia del dolor y los reveses. Porque lo que en el pasado parecía imposible hoy es una realidad tangible gracias al esfuerzo y al trabajo de muchas personas.

Puede que nos haya costado el doble hacerlo todo, pero qué se le va a hacer, son los tiempos que nos ha tocado vivir. No os voy a negar que hubo momentos de preocupación, desacuerdo y malestar; pero también que hemos trabajado muchísimo, que

El coraje nos ha servido para seguir adelante, porque creemos que el acto tiene sentido a pesar de todas las dificultades. Tiene tanto sentido que nos ha llevado a enfrentarnos a «dragones», para recibir como recompensa el nacimiento de nuevas experiencias, la interrelación, el aprendizaje de algo nuevo y poder llegar a ver con ojos distintos nuestra profesión.



De izquierda a derecha, **Concha Fernández**, **María Dolores Mirón Ortega**, **J. Ramón Quirós García** (Consejero de Salud del Principado de Asturias) y **Marta Pisano González**

nos hemos dejado la piel y un trocito de alma en esto que acaba de empezar. Un refrán asturiano lo refleja claramente: «Les cosas qu'hai que facer, hai que faceles: nun se faen soles»

Este despliegue no es producto de la casualidad, sino del esfuerzo y del trabajo de un grupo de enfermeras que han contribuido a ello para mostrarles la importancia que día a día va tomando la enfermería en los

distintos aspectos relacionados con la salud. Por todo el esfuerzo realizado, sólo esperamos a cambio, las personas que nos habéis ayudado, apoyado y asistido, que os sea provechoso.

Para ello se han planificado 6 mesas redondas con ponentes variados, 8 simposios paralelos, 3 talleres precongreso, 2 conferencias. Pretendemos ofrecer una diversidad de temas, desde Investigación, Ali-

El cuidado se aprende en la experiencia vivida, por eso las enfermeras hemos de saber aportar nuestro propio «ser» a la manera de gestionar y dar cuidados a la población. Solamente podremos hacerlo desde la sistematización de los cuidados que prestamos, desde la exportación y comunicación de las experiencias vividas en el cuidado, desde la evidencia científica de lo que hacemos, y es esto lo que da confianza a la población y al sistema de cuidados.

mentación, Cuidados, Herramientas para incorporar cambios, Dependencia, Informática, Humor, etcétera.

El cuidado se aprende en la experiencia vivida, por eso las enfermeras hemos de saber aportar nuestro propio «ser» a la manera de gestionar y dar cuidados a la población. Solamente podremos hacerlo desde la sistematización de los cuidados que prestamos, desde la exportación y comunicación de las experiencias vividas en el cuidado, desde la evidencia científica de lo que hacemos, y es esto lo que da confianza a la población y al sistema de cuidados. El reconocimiento vendrá por la investigación y la generación de conocimiento nuevo.

Para cuidar a los asistentes, nos hemos basado en el modelo integral incluyendo con visión holística conceptos como: bienestar, autocuidado, autonomía y participación. Teniendo en cuenta vuestras necesidades básicas y alguna que otra de escala superior.

- Como buenos anfitriones os cuidaremos la alimentación, tratando de ofrecer buenas muestras de nuestra gastronomía en la comida de trabajo y en la cena de gala.
- Con respecto al ocio tendremos una visita cultural guiada por el casco antiguo de la ciudad.
- Porque creemos que el humor es muy importante nos despediremos con una sonrisa, un grupo de teatro formado por enfermeros de Cádiz parodiarán las preocupaciones y problemas de nuestra profesión.
- Para desintoxicar de tanta intelectualidad y relajar el espíritu están dos salas de bienestar, donde se podrá disfrutar de forma gratuita de un pequeño relax, entre tanta ciencia. Se realizarán pequeñas terapias de reflexología podal, reiki, desbloqueo, masaje facial, masaje craneal,

masaje cervical, etcétera. Todo ello en un entorno envuelto en aromaterapia y música relajante.

- Presentamos un zoco donde están expuestos varios tipos de material educativo realizado por enfermeras.

tensivo al resto de las comunidades autónomas. Espero que tomen constancia de ello el señor Director de Farmacia y Productos Sanitarios y nuestro Consejero. Si alguien se pregunta ¿cuál es el secreto de llegar a buen puerto? Probablemente consiste en al-

Con toda la ilusión del mundo os recibimos y acogemos en nuestra casa y a cambio sólo pedimos que nos llevéis en un rinconín en vuestra memoria. Deseamos no ser recordados como el congreso de la crisis, sino como el de la esperanza de que las cosas seguramente van a mejorar para nuestra profesión.

Otros servicios anexos:

- Guardería para poder tener bien cuidados a los niños que acompañen a sus padres.
- Precios especiales para congresistas en el parking Auditorio.
- Programa cultural de acompañantes.

No menos importante será también la participación de todos los compañeros que, a través de sus comunicaciones (un total de 513 aceptadas en formato oral y póster), darán un valor añadido, compartiendo sus experiencias, su trabajo y su investigación.

Aprovecho la ocasión para felicitar a nuestros compañeros de Andalucía por haber hecho realidad la prescripción enfermera, y esperamos que pronto se pueda hacer ex-

go tan simple como no dejar jamás de tener los pies en el suelo y la cabeza en las estrellas poniendo nuestra energía e inteligencia al servicio de la labor realizada.

Con toda la ilusión del mundo os recibimos y acogemos en nuestra casa y a cambio sólo pedimos que nos llevéis en un rinconín en vuestra memoria. Deseamos no ser recordados como el congreso de la crisis, sino como el de la esperanza de que las cosas seguramente van a mejorar para nuestra profesión.

María Dolores Mirón Ortega

Presidenta del Comité Organizador del VI Congreso Nacional de Enfermería

