

En busca de cuidados de calidad:

enfermería basada en la evidencia

Todos los profesionales que se dedican a la práctica asistencial, a la gestión de recursos, a la planificación de actividades... se enfrentan diariamente a tomar de decisiones que vienen determinadas, en su mayor parte, por los conocimientos preexistentes, por la práctica habitual, por la transmisión oral o práctica, por la urgencia o complejidad de la resolución, por la herencia cultural...es decir, por múltiples

factores que condicionan la toma de estas decisiones y a la postre determinan una gran variabilidad en la práctica clínica. Los esfuerzos de gran parte de la producción investigadora se han centrado en buscar la mejor evidencia existente y la aplicación de sus resultados (válidos y fiables) en la práctica profesional

Ana Covadonga González Pisano
(enfermera)

[CENTRO DE SALUD DE VILLABLINO]

Se han desarrollado muchos recursos para poder acercar estos resultados de la investigación a los profesionales asistenciales, de tal forma se encuentran disponibles:

- Gestores de bases de datos y Buscadores de Guías de Práctica Clínica (GPC), como Embase, Pubmed o Fistera
- Organismos compiladores, que recopilan guías de práctica clínica, entre los que destacan la nacional Guideline Clearing House, CMA infobase, Guía de Salud, etc.
- Organismos elaboradores de GPC. Suelen ser sociedades científicas y organizaciones profesionales, y su participación en el desarrollo de las Guías de Práctica Clínica redundan en una mayor difusión y aceptación por parte de los profesionales, como la Alberta Medical Association Guidelines o la Sociedad Española de Cardiología.
- Centros de referencia metodológicos: como Reseguías y las Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Estos centros desarrollan normas y estándares de elaboración y evaluación para este tipo de guías.

Bajo la premisa de la incorporación a la asistencia profesional de la mejor evidencia científica (en este momento) y por tanto dotar la praxis de contenidos científicos, surge la Enfermería Basada en la Evidencia,

Contamos con muchos recursos en Internet que nos facilitan el acceso a publicaciones de calidad gracias a sus filtros metodológicos que seleccionan fuentes confiables

cia, en un intento de minimizar la distancia existente entre investigadores (y «consumidores» de investigación) y profesionales asistenciales.

Esta tarea no está exenta de dificultad, con alrededor de 30.000 publicaciones biomédicas anuales y millones de citas referenciadas en las bases de datos de cuidados de salud, el volumen actual de literatura disponible es demasiado grande para que la enfermería pueda actualizar sus conocimientos, e incluso discernir entre la mejor evidencia dado que la calidad de la investigación publicada es muy variable.

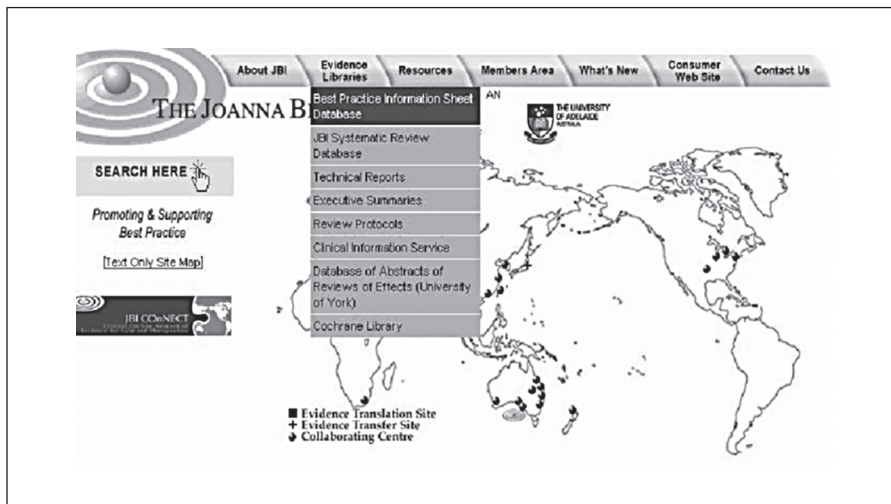
Por esta razón es tan importante el desarrollo y crecimiento de organismos que nos faciliten esta tarea que de forma individual no podríamos abarcar, y más importante aún es el conocimiento de las herramientas

de que disponemos para dotar a nuestra práctica asistencial de la mayor calidad y evidencia de que disponemos.

Contamos con muchos recursos en Internet que nos facilitan el acceso a publicaciones de calidad gracias a sus filtros metodológicos que seleccionan fuentes confiables, como la base de datos Medline o Cuiden o Cinhal, la Cochrane Library, la Biblioteca Virtual en Salud Cielo, el Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS), o Index de Enfermería, por citar algunas.

Me gustaría destacar especialmente la Fundación Index y su observatorio de Enfermería Basada en la evidencia con el objetivo fundacional de contribuir al desarrollo de la Investigación de Cuidados de Salud. El Observatorio difunde las evidencias científicas entre enfermeras y profesionales que centran su actividad en el cuidado, y también contiene reflexiones, teorizaciones y especulaciones. La cantidad y calidad de recursos de que disponen merecen un artículo en profundidad para que todos conozcamos esta Fundación Española.

Sería muy interesante detenerse en todas y cada una de ellas, pero considero que las Guías de Práctica Clínica (GPC) son unos de los recursos de mayor utilidad para la práctica basada en la evidencia y me detendré en los recursos de un organismo que desde hace más de dos décadas tiene como principal propósito la incorporación de la investigación de Enfermería a la práctica clínica: el Instituto Joanna Briggs (JBI).



y gratuito es: <http://joannabriggs.edu.au/about/home.php>. Al entrar en la página vemos en la parte superior la pestaña «evidence libraries», al pincharla nos abre un desplegable donde se encuentra el «Best practice Information Sheet Database» que nos permite el acceso directo a la página donde encontraremos los Best Practice.

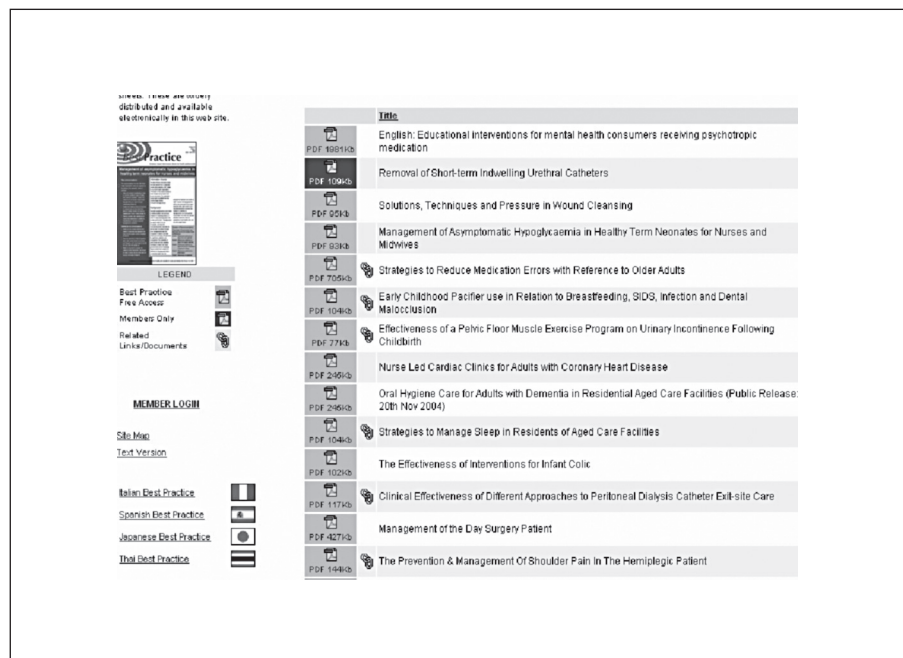
Una vez dentro de la página en la zona izquierda aparece una bandera española que nos da la posibilidad de obtener directamente el Best Practice en su versión española traducida, y lo podemos descargar directamente en formato pdf.

El JBI tiene muchos recursos de documentación científica, unos de acceso gratuito y otros sólo para suscriptores. Gracias al tra-

El JBI es una unidad internacional de investigación y desarrollo del Hospital Real de Adelaida, capital del estado de Australia del sur, creado en 1995. Facilita las revisiones sistemáticas de la literatura internacional, promueve estudios de investigación clínica en áreas en las que no se dispone de una buena evidencia científica, prepara resúmenes de las revisiones realizadas y realiza actividades para difundir los resultados de las investigaciones.

El JBI ha incorporado en los últimos años nuevos centros de colaboración, entre los que se encuentra el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) desde agosto de 2004, como Centro Colaborador Español.

En la actualidad existe un Convenio de Colaboración entre el ISCIII y diferentes Comunidades Autónomas entre las que se encuentra Asturias a través de la Consejería de Salud. El acceso *online* en inglés



bajo del ISCIII y sus centros colaboradores en la actualidad se encuentran traducidos al castellano y de acceso gratuito los «Best Practice» (Best Practice Information Sheets o «Guías para la mejor Práctica Clínica»). Los Best Practice se obtienen a partir de revisiones sistemáticas y tienen como finalidad guiar la práctica clínica.

El acceso se puede hacer a través de la página Web del JBI, donde encontraremos los documentos en formato pdf ordenados cronológicamente (actualmente hay 43). En esta misma página también podremos acceder a las 35 guías traducidas al español, o bien desde el enlace de la página Web de Investén en la sección de Cuidados de Salud Basados en la Evidencia (<http://www.isciii.es/investen>).

Aquí podemos ver el formato del Best Practice en la versión traducida.

Otros recursos de información científica disponibles gratuitamente en formato digital en su página Web y en inglés son los Tech-



...nical report (informes técnicos que documentan el desarrollo de los Best Practice), los Executive Summary (resúmenes de las revisiones sistemáticas) y los Review protocols (protocolos de revisiones en curso).

CONCLUSIÓN

La enfermería debe encontrar la coherencia con su historia y el compromiso con las necesidades de la población, sustentando su labor en una práctica sistematizada que fundamente sus cuidados en la evidencia científica.

A la dificultad del incremento de demanda de servicios a la práctica enfermera actual se suma la ingente producción científica existente, de tal manera que «estar al día» es una tarea casi imposible.

Este artículo se ha centrado en los recursos que un Organismo Internacional de Enfermería, compuesto por países de todo el mundo nos ofrece, con la ventaja del rigor científico, la multidisciplinaridad y multiculturalidad. Ciertamente existen muchísimos más recursos para buscar la mejor evidencia científica en enfermería (y al final expondré una tabla con algunos de ellos para quien quien quiera «sumergirse» en este apasionante mundo), pero me he centrado en uno de ellos por su importancia en España y ser Asturias una de las comunidades colaboradoras.

Sin ánimo propagandístico, aprovecho para decir que el próximo Congreso Internacional del KBI será en noviembre en Córdoba coincidiendo con el Encuentro Internacional de Investén, y os animo a acudir por que sin duda marcará un hito en la calidad de los cuidados y la evolución científica de la enfermería en España.

Tabla 1. Recursos para buscar, elaborar, evaluar, adaptar e implementar GPC

Tipo de recurso	
A. Gestores de bases de datos y buscadores de GPC	
Pubmed	http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez
Fisterra	http://www.fisterra.com
InfoDoctor Rafa Bravo	http://www.infodoctor.org/rafabravo
B. Organismos compiladores o Clearinghouses	
CMA infobase	http://mdm.ca/cpgsnew/cpgs/index.asp
NGC	http://www.guidelines.gov
Primary Care Clinical Practice Guidelines	http://medicine.ucsf.edu/resources/guidelines
Guía Salud	http://www.guiasalud.es
C. Organismos elaboradores	
Alberta Medical Association Guidelines	http://www.albertadoctors.org
American College of Physicians	http://www.acponline.org
Canadian Task Force on Preventive Health Care	http://www.ctfphc.org/english_publications.htm
ICSI	http://www.icsi.org
RCP Guidelines	http://www.rcplondon.ac.uk
Sociedad Esp de Cardiología	http://www.secardiologia.es
Royal College of Nursing	http://www.rcn.org.uk/resources/guidelines.php
D. Centros metodológicos	
AETSA	http://www.juntadeandalucia.es/oradep/AETSA
Osteba	http://www.euskadi.net/sanidad/osteba

BIBLIOGRAFÍA

About de Institute. Introduction. URL disponible en: <http://www.joannabriggs.edu.au/about/about.php> (con acceso el 2/01/07)

FRAGA MEDÍN, C. y BOJO CANALES, C. «Guías de práctica clínica en Internet: buscando la mejor evidencia científica en Enfermería», en *Metas de Enferm.*, may 2006; 9(4): 62-66.

JBIEBIM, 2001 An Introduction to Systematic Reviews, Changing Practice. Sup. 1, [online, accessed date]. URL: <http://joannabriggs.edu.au/CP2.pdf> (con acceso el 17/12/06)

PEDRO GÓMEZ, J. y MORALES ASENCIO, J. «Las organizaciones ¿favorecen o dificultan una práctica enfermera basada en la evidencia?», *Index Enferm.* [online]. Primavera/verano 2004; 13(44-45):26-31. URL disponible en: http://www.scielo.icsiii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1132-12962004000100006&lng=es&nrm=iso. ISSN 1132-1296 (con acceso el 2/01/07)

SERRANO GALLARDO, P., SUBIRANA CASACUBIERTA, M. y BÁRDENAS MACHADO, A. «El Instituto Joanna Briggs: recursos para la práctica enfermera basada en la evidencia de los cuidados», en *Metas de Enferm.*, jun 2006; 9(5): 57-60.

The Spanish centre for evidence nursing Spain. URL disponible en: http://joannabriggs.edu.au/collab_ctr/esp.php (con acceso el 2/01/07)

Para concluir expongo un dato para la esperanza, aunque conseguir que los resultados de la investigación enfermeros sean incorporados sistemáticamente a los servicios de salud es difícil, una de las claves se encuentra en los propios resultados de la investigación, y el crecimiento y desarrollo en enfermería ¡ha crecido mas en este ultimo cuarto de siglo que en todo el siglo XX! ■