

Guía de ayuda al registro enfermero

«En cada etapa histórica pasada, presente o futura las enfermeras/os fueron, son y serán lo que históricamente sean capaces de demostrar».

José Siles

Si nos centramos en el presente y en nuestra región, a mi modo de ver se está demostrando mucho; los pasos previstos se están convirtiendo en realidades, porque las enfermer@s tenemos mucho que decir.

Dolores Mirón Ortega (enfermera, Grupo de Metodología Enfermera del SESPA)

[CENTRO DE SALUD DE LA FELGUERA. ÁREA VIII. SAMA]

El punto de partida de este auge surge hace dos años, cuando se inicia desde la Subdirección de Atención Primaria del SESPA el proyecto de la implementación de la Metodología enfermera en las ocho áreas sanitarias. Han sido abundantes las acciones, entre otras:

- Análisis, revisión y modificación de la herramienta informática OMI-AP
- Formación continuada a varios niveles: básica, intermedia, avanzada y en las áreas
- Jornadas de consenso y talleres prácticos
- Elaboración de Planes de Cuidados estandarizados
- Manual de registro informático enfermero, para informar de las modificaciones de OMI-AP 6.2 realizadas en el Sespa.

Precisamente de ésta guía me han pedido que os comente algunos aspectos. Soy coautora, junto con Marta María González Pisano (actual presidenta de SEAPA) y la coordina M.ª Amor Muñoz Fernández (Coordinadora de Enfermería de la Subdirección de Atención Primaria). A día de hoy está acabada, sólo faltan las últimas correcciones y llevarla a la imprenta.

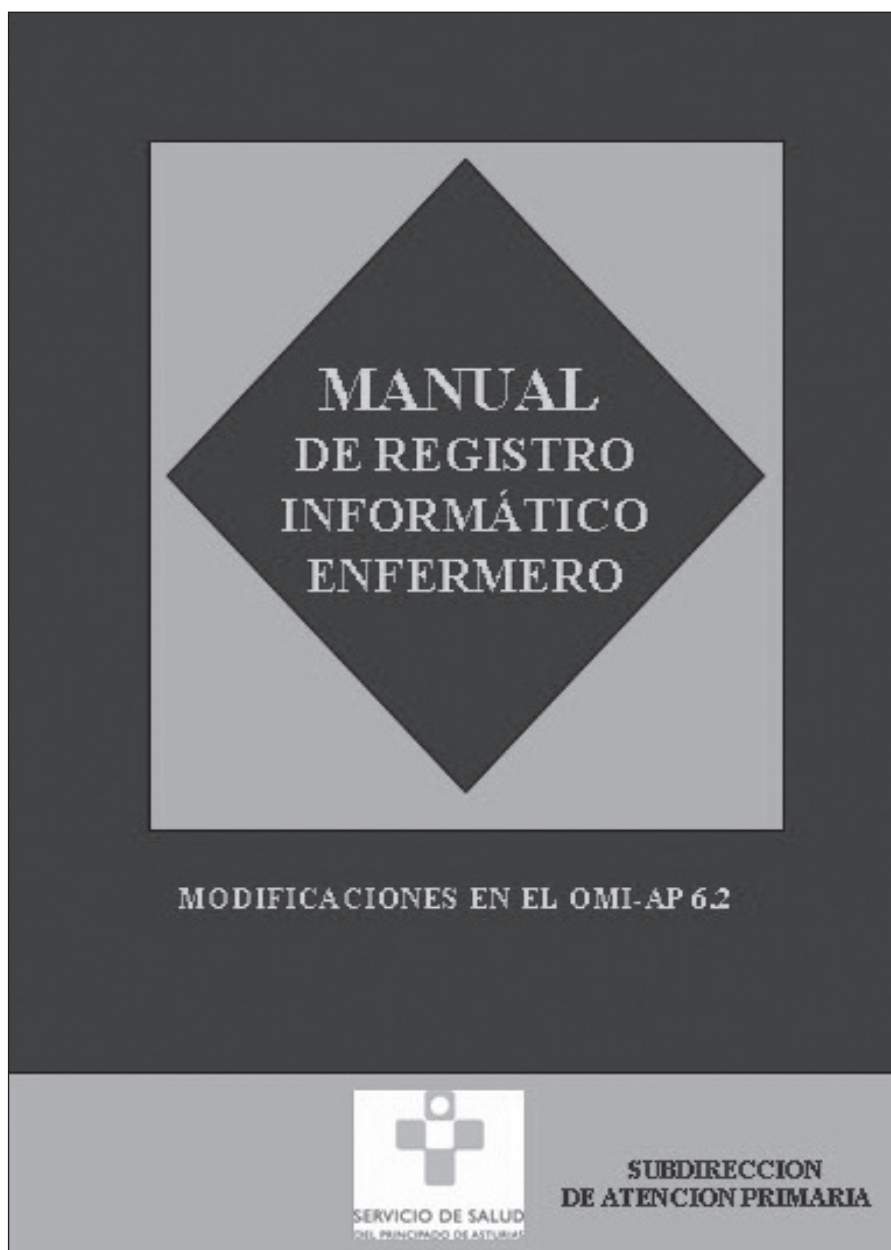


TABLA DE INTERVENCIONES NIC		
Cód.	Intervención	Observaciones
2313	Administración de medicación: intramuscular	
2317	Administración de medicación: subcutánea	
2314	Administración de medicación: intravenosa	
2312	Administración de medicación: intradérmica	
2311	Administración de medicación: inhalación	
2310	Administración de medicación: oftálmica	
2304	Administración de medicación: oral	
2316	Administración de medicación: tópica	
2308	Administración de medicación: ótica	
2315	Administración de medicación: rectal	
2210	Administración de analgésicos	
1320	Acupresión	
5616	Enseñanza: medicamentos prescritos	
5612	Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito	
4238	Flebotomía: muestra de sangre venosa	Sintrom venoso, extracción sangre...
4035	Muestra de sangre capilar	Glucemia, sintrom capilar...
7820	Manejo de muestras	Citología, exudados, cultivos...
4190	Punción Intravenosa	Admón. de líquidos o fármacos en vía periférica intravenosa
2130	Manejo de la hipoglucemia	Prevenir y tratar
2120	Manejo de la hiperglucemia	Prevenir y tratar
0460	Manejo de la diarrea	Prevenir y tratar
6410	Manejo de la alergia	Prevenir y tratar Registrar Vacuna con la actividad asociada
6530	Manejo de la inmunización/vacunación	Gammaglobulina ATT
2680	Manejo de las convulsiones	
3660	Cuidados de las heridas	Curas puntuales (desplazados)
3440	Cuidados del sitio de incisión	Cura herida quirúrgica puntual
4066	Cuidados circulatorios: insuficiencia venosa	Consejos puntuales
1650	Cuidados de los ojos	Cuerpo extraño
0480	Cuidados de la ostomía	
1680	Cuidados de las uñas	Panadizo. Uña incarnata
4020	Disminución de la hemorragia	
3620	Sutura	
3320	Oxigenoterapia	
0580	Sondaje vesical	
0582	Sondaje vesical: intermitente	
0560	Ejercicios del suelo pélvico	
0600	Entrenamiento del hábito urinario	Prevención de Incontinencia
1080	Sondaje gastrointestinal	
3780	Tratamiento de la exposición al calor	Golpe de calor
6320	Resucitación	
5604	Enseñanza grupo	
5510	Educación sanitaria	
5240	Asesoramiento	
5246	Asesoramiento nutricional	
6784	Planificación familiar: Anticoncepción	
6522	Exploración de la mama	
4760	Entrenamiento de la memoria	
4920	Escucha activa	
5290	Facilitar el duelo	
8180	Consulta por teléfono	
8190	Seguimiento telefónico	
7710	Colaboración con el médico	
7650	Delegación	Los cuidados (a la familia...)
8100	Derivación	
7920	Documentación	Escribir datos del paciente en la H.ª Clínica
7960	Intercambio de información de cuidados de salud	Informes escritos

TABLA DE INTERVENCIONES SESPA CON ACTIVIDADES ASOCIADAS		
Cód.	Intervención	Actividad
3140	Manejo de las vías aéreas	314016 Administrar fármacos con nebulizador si procede
3140	Manejo de las vías aéreas	321004 Obtener mediciones de espirometría (FEV1, FVC, relación FEV1/FVC) antes y después del uso de un broncodilatador de corta duración
3210	Manejo del asma	321005 Controlar el índice de flujo espiratorio máximo (peack-flow), si procede
2380	Manejo de la medicación	238009 Revisar periódicamente con el paciente y/o la familia los tipos y dosis de medicamentos tomados.
4180	Manejo de la hipovolemia	418029 Colocar al paciente en la posición de Trendelenburg cuando esté hipotenso, si está indicado.
4040	Cuidados cardíacos	404410 Obtener EKG de 12 derivaciones si procede
1640	Cuidados de los oídos	164003 Irrigar el oído si está indicado
1876	Cuidados del catéter urinario	187603 Irrigar el sistema de catéter urinario mediante técnica estéril, si procede.
4062	Cuidados circulatorios: insuficiencia arterial	406217 Determinar el ITB (Índice Tobillo Brazo) si procede
4066	Cuidados circulatorios: insuficiencia venosa	406217 Determinar el ITB (Índice Tobillo Brazo) si procede
4490	Ayuda para dejar de fumar	449002 Aconsejar al fumador de forma clara y contundente dejar de fumar
4045	Disminución de la hemorragia nasal	404506 Colocar tapones en la cavidad nasal, si está indicado
0910	Inmovilización	362017 Aplicar vendaje, si procede
6680	Monitorización de signos vitales	668017 Controlar periódicamente la pulsioximetría
6240	Primeros auxilios	624004 Aplicar un cabestrillo, si procede
4110	Precaución en el embolismo	411010 Administrar medicación anticoagulante profiláctica en bajas dosis y/o antiplaquetas
6410	Vacuna de la alergia	641015 Administrar inyecciones para alergia si es necesario
0960	Transporte	096016 Acompañar al paciente durante el transporte si es necesario

Uno de mis pensamientos cuando se estaba elaborando fué: «Que bien me hubiera venido a mi esto cuando informatizaron las historias» «si alguien nos hubiera dado documentación se habría facilitado el cambio»...

Pero, esto no va a pasar ahora, pues actualmente vamos a disponer de esa ayuda.

Este manual, tan esperado y demandado, pretende servir de guía en el trabajo diario, mostrando paso a paso, con una explicación sencilla, las modificaciones y los nuevos cambios en el módulo de enfermería.

Los objetivos de la guía son:

nes para poder registrar con la taxonomía NIC el mayor número de trabajo enfermero. También se informa de las diferentes maneras de imprimir informes. No os cuento más, prefiero que la leáis vosotros.

Está prevista una tirada de 1000 ejemplares para que todas las enfermeras que trabajan en Atención Primaria puedan disponer de ella, tanto las fijas como las de trabajo eventual.

Si echamos un vistazo al mapa sanitario de otras comunidades informatizadas, podemos observar que vamos de las mejores

Para ofrecer unos cuidados enfermeros orientados a la calidad, es necesaria la normalización de la práctica. Las enfermeras debemos asumir la necesidad de realizar todas las actuaciones profesionales encaminadas a mejorar la efectividad de los cuidados ofrecidos a las personas, y para ello, además de utilizar la metodología enfermera en sus intervenciones debemos utilizar un lenguaje y unos registros estandarizados que favorezcan la continuidad de las actuaciones.

La práctica de la profesión enfermera debe basarse en sólidas evidencias científicas, en la experiencia profesional acumulada y en las preferencias del paciente, como elementos básicos para la consecución de sus metas.

La informática es un elemento fundamental de ayuda en la utilización clínica de la Metodología enfermera. Sus beneficios vienen condicionados por la realización de un proceso previo de análisis de las necesidades de los profesionales que van a trabajar con ella, un seguimiento continuo de los desarrollos informáticos que se vayan generando y una actualización permanente en respuesta a las nuevas necesidades detectadas.

Estamos en un momento clave, y aunque son muchos los avances que se han conseguido, todavía nos queda mucho por hacer. Cada uno debe formar parte del cambio con las aportaciones que considere más adecuadas a su capacidad y puesto de trabajo, de aquí la importancia de que este proyecto esté basado en el consenso de una mayoría. Espero que os sea de gran ayuda. ■

La informática es un elemento fundamental de ayuda en la utilización clínica de la metodología enfermera.

- Ayudar a mejorar la calidad de los cuidados de enfermería
- Facilitar el abordaje en la práctica asistencial diaria de los Planes de Cuidados de manera integral
- Unificar y optimizar los registros enfermeros en la herramienta informática
- Apoyar a los asistenciales para poner en práctica la metodología enfermera

Consta de 12 apartados, en los cuales de manera gráfica se va mostrando los pasos para registrar el trabajo enfermero, ya sea fuera o dentro de un plan de cuidados. Se han incorporado dos listados de intervencio-

(97% informatización en Atención Primaria), y como referente somos la única comunidad autónoma que ha realizado una implantación a nivel central, con uniformidad de los contenidos y que ha modificado la herramienta informática adaptándola a sus necesidades.

Los Sistemas de Información nos aportan datos útiles para la toma de decisiones y la evaluación. A veces, algunos profesionales tienen dificultades al enfrentarse con esta herramienta de trabajo. Pretendemos ayudar en este cambio, junto con la utilización del Proceso de Enfermería como método de aplicación de cuidados.